



Mai
2024



Mettmann

Kleeblatt



Inhalt:

Vorwort	Seite 2
Geburtstage / Willkommen / Abschied	Seite 3
Frühlingsfest im Restaurant	Seite 4
Ökumenischer Ostergottesdienst	Seite 4
Spargel-Genusszeiten im Restaurant	Seite 5
Rätselauflösung vom April	Seite 6
Konzert mit Sopranistin Melanie Gobbo	Seite 6
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite 7
Rätselauflösung vom April	Seite 7
Veranstaltungen im Mai	Seite 12
Vorschau auf den Juni	Seite 12

Impressum:

Senioren-Park carpe diem
Seibelstraße 3, 40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 69 69-0
Internet: www.senioren-park.de
Inhalt: Gabriele Baur

Fotos / Bildrechte im Heft:

Gabriele Baur, Katrin Hauser,
Kirsten Petroschka
www.pixabay.com
Druck: rimi-grafik - Celle

Liebe Bewohner*innen, liebe Mieter*innen, liebe Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Kolleg*innen,

„Im wunderschönen Monat Mai, als alle Knospen sprangen, da ist in meinem Herzen die Liebe aufgegangen. Im wunderschönen Monat Mai, als alle Vögel sangen, da hab ich ihr gestanden mein Sehnen und Verlangen.“ Heinrich Heine (1797-1856)

Der Mai wird als Wonnemonat im Jahreslauf bezeichnet. Doch woher kommt sein Name und was bedeutet er? Der Name stammt von der römischen Göttin Maia ab. Ihr wurde am ersten Tag des Monats ein Opfer gebracht. Bei den Römern war der Mai lange Zeit der 3. Monat des Jahres. Die katholische Kirche verehrt im Mai besonders die Mutter Jesu, Maria, deshalb heißt der Monat auch Marienmond.

Einst trug der Mai die schöne Bezeichnung „Blumenmond“. Dies allerdings eher, weil die Hauptblütezeit der meisten Pflanzen in diese Zeit fällt.

Karl der Große führte im 8. Jahrhundert den Namen Wonnemonat ein, der eigentlich darauf hinweist, dass in diesem Monat das Vieh wieder auf die Weide getrieben werden konnte (althochdeutsch „wunnimanot“ = Weidemonat).

Zahlreiche Volksbräuche wie die Walpurgisnacht, der Maibaum, Tanz in den Mai, Maising und Mairitte feiern dieses Gefühl.

Der Maikäfer trägt seinen Namen auch zu Recht: Er verbringt ganze vier Jahre als Larve unter der Erde, um dann Anfang Mai als Käfer herauszukommen. Nur etwa vier Wochen dauert sein Leben als Käfer.

Die „Wonnen“ des Monats Mai, von so vielen Dichtern besungen, scheinen heute etwas aus der Mode gekommen zu sein und mit ihnen auch die Dichter, die im 18. und 19. Jahrhundert eine poetische Bilderwelt zum Leben erweckten. War die Freude über den Frühling zu ihrer Zeit größer? Vielleicht. Die Winter waren für die Menschen damals jedenfalls härter und anstrengender – ohne die Bequemlichkeiten, die für uns selbstverständlich geworden sind.

Die Freude darüber, dass der Mai „alles neu“ macht, ist trotzdem auch heute noch groß. Der Mai ist ein Lichtblick für Jung und Alt geblieben, ein Hoffnungsträger für einen Neubeginn.

Ich wünsche allen Leser*innen einen schönen und s(w)onnigen Monat Mai.

Ihre Gabriele Baur



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ALLEN JUBILAREN IM MAI

03.05.	Frau Ingeborg Ella Erna Gallasch (95 Jahre)	Wohnbereich 1
03.05.	Frau Ingeburg Herbst (94 Jahre)	Schellenberg 50
05.05.	Herr Jürgen Siebert (87 Jahre)	Wohnbereich 1
06.05.	Herr Johann Pempelfort (91 Jahre)	Wohnbereich 2
06.05.	Frau Gertrud Waßer (88 Jahre)	Tagesgast
08.05.	Frau Ingeborg Rennhack (89 Jahre)	Wohnbereich 3
08.05.	Frau Petra Stange (79 Jahre)	Wohnbereich 3
12.05.	Frau Edith Ansorg (86 Jahre)	Wohnbereich 2
13.05.	Frau Malli Bieker (97 Jahre)	Wohnbereich 3
14.05.	Frau Gertrud Meyer (88 Jahre)	Wohnbereich 2
18.05.	Frau Inge Dörries (92 Jahre)	Wohnbereich 2
18.05.	Frau Eva Kraft (92 Jahre)	Tagesgast
19.05.	Frau Ruth Matiak (89 Jahre)	Schellenberg 50
19.05.	Herr Paul Fehring (92 Jahre)	Wohnbereich 1
20.05.	Herr Reiner Pothmann (82 Jahre)	Schellenberg 50
26.05.	Frau Antje Emig (86 Jahre)	Wohnbereich 2
27.05.	Herr Wladimir Minkin (87 Jahre)	Wohnbereich 1
28.05.	Frau Elvira Ide (97 Jahre)	Schellenberg 48
28.05.	Frau Paula Fiedler (90 Jahre)	Wohnbereich 1
30.05.	Herr Rolf Jansen (70 Jahre)	Wohnbereich 3

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM HAUS

Frau Helga Schulz im Wohnbereich 1
Herr Johann Pempelfort im Wohnbereich 2
Herr Kurt Lauer im Wohnbereich 2
Frau Edeltraud Kirse im Wohnbereich 1
Frau Petra Stange im Wohnbereich 3
Frau Walk im Schellenberg 50

IN STILLEM GEDENKEN

Frau Ruth Brink, verstorben am 14. März im Alter von 89 Jahren.
Herr Edmund Syga, verstorben am 1. April im Alter von 88 Jahren.
Frau Anneliese Tietz, verstorben am 3. April im Alter von 88 Jahren.
Frau Anna Jeschonek, verstorben am 6. April im Alter von 89 Jahren.
Herr Michal Hruszkewicz, verstorben am 12. April im Alter von 78 Jahren.
Frau Luise Hildebrandt, verstorben am 19. April im Alter von 95 Jahren.
Frau Adelheid Helene Stypa, verstorben am 21. April im Alter von 89 Jahren.

FRÜHLINGSFEST IM RESTAURANT ...

RUSSISCHER FRAUENCHOR AUS WÜLFRATH ZU GAST

Eine Stunde vor Beginn des Festes war das Restaurant bereits sehr gut besucht. Die Gäste konnten die süßen und herzhaften Crêpes, die Michael Susdorf zubereitete, nach Herzenslust genießen. Um 16 Uhr stimmten dann die Sängerinnen aus Wülfrath ihre ersten Lieder an erfreuten das Publikum mit vielen russischen und deutschen Volksliedern. Die Damen, die aus allen Teilen Russlands stammen, singen schon sehr lange zusammen und sorgten für eine gute Stimmung und einen gelungenen Start in die Frühlingszeit.



ÖKUMENISCHER OSTERGOTTESDIENST ...

Ebenfalls sehr gut besucht war der ökumenische Ostergottesdienst mit Gabriele Baur. Musikalisch unterstützt wurde sie dabei von Klaus Markgraf. Allen Besucher*innen hat dieser Vormittag, die Musik und die Zeit der Besinnung gut getan.



SPARGEL-GENUSSTAGE IM RESTAURANT

(Am 1. Mai und vom 11.-20. Mai 2024)

Frische Spargelcreme-Suppe

mit Sahnehaube (4,20 Euro)

Gebratener weißer und grüner Spargel

mit Frühlingszwiebeln, kleinen Tomaten
und mit Toast und Butter (11,50 Euro)

Marinierter Spargelsalat

mit frischen Tomaten, Frühlingszwiebeln, einer kleinen
Portion Räucherlachs und dazu Toastbrot (13,90 Euro)

Stangenspargel

mit gekochtem oder rohem Schinken

Sauce Hollandaise und kleinen Butterkartoffeln (17,50 Euro)

Stangenspargel

mit kleinem Schweineschnitzel

Sauce Hollandaise und kleinen Butterkartoffeln (18,90 Euro)

Stangenspargel mit Räucherlachs überbacken

Sauce Hollandaise und kleinen Butterkartoffeln (17,50 Euro)

Spargel „Cordon bleu“

Spargel in Serano-Schinken, Parmesan

in Butterschmalz ausgebacken (18,90 Euro)

Bandnudeln mit grünem Spargel

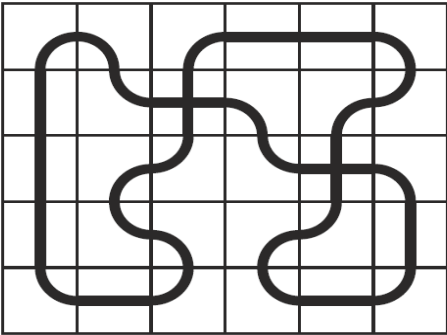
Cocktailtomaten und Bärlauch (15,50 Euro)

Gebratenes Steinbeißer Filet mit Stangenspargel

Sauce Hollandaise und kleinen Butterkartoffeln (19,90 Euro)

Frische Erdbeeren mit Vanilleeis und Sahne (6,50 Euro)

RÄTSEL-AUFLÖSUNG: GLEISE VERLEGEN



DER ALTE HERR UND DIE ZWEI FRAUEN

Bei den beiden Frauen handelte es sich um Ordensschwestern, die „Schwestern im Glauben“ waren und die gleiche Ordenstracht trugen.

KONZERT MIT DER SOPRANISTIN MELANIE GOBBO

Gemeinsam mit ihrem Pianisten Damian Szewczyk bescherte die Sopranistin Melanie Gobbo dem begeisterten Publikum ein sehr schönes Konzert mit vielen bekannten Weisen. Sie nahm ihr Publikum mit auf eine musikalische Städtereise. Nach langer Zeit konnten wir die Künstlerin wieder bei uns begrüßen und genießen – nicht nur musikalisch, auch optisch – denn Frau Gobbo trug ein wunderschönes Kleid.



REGELMÄßIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Wohnbereiche 1-3 (verantwortlich: Betreuungskräfte)

<u>werktäglich (Mo-Fr) 10.00 Uhr:</u>		Zeitungsstunden im Wohnbereich 2 (Küche 4) und 3 (Küche 7). Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining, Spiele, Rätsel, Singen, Biografie-Arbeit, Musik hören ...
<u>werktäglich (Mo-Fr) 10.30 Uhr:</u>		Buntes Programm im Wohnbereich 1 (alle Küchen)
<u>Montag bis Sonntag</u>		Einzelangebote in allen drei Wohnbereichen Therapeutische Tischbegleitungen in den Wohnküchen der Wohnbereiche 1-3
<u>Montag:</u>	15.00-16.00 Uhr:	Die „Mieter-Melodikas“ singen oder tanzen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum
<u>Montag:</u>	16.30-17.00 Uhr:	Sturzprophylaxe in allen drei Wohnbereichen
<u>Dienstag:</u>	ab 16.15 Uhr:	Bewegungs-Angebote im Wohnbereich 1
<u>Dienstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Mal- und Bastelgruppe im Wohnbereich 3, WK 7
	16.15-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 2 im Mehrzweckraum
	16.00-17.00 Uhr:	Die „Bewohner-Melodikas“ singen oder (sitz)tanzen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum
	16.30-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training im Wohnbereich 1
<u>Donnerstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Mal- und Bastelgruppe im Wohnbereich 2, WK 4
	16.15-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 3 im Mehrzweckraum
<u>Mietbereich (Betreutes Wohnen)</u>		
<u>Montag:</u>	10.30 - 11.30 Uhr:	Gedächtnistraining mit Frau Beitelmann in der Galerie
<u>Dienstag:</u>	10.00 - 11.00 Uhr:	Sportgruppe mit Mister B. aus Velbert im Sportraum der Tagespflege
<u>Dienstag:</u>	16.00 - 18.00 Uhr:	Spieletreff der Mieter*innen im Restaurant
<u>Donnerstag:</u>	16.00 Uhr:	Mieterstammtisch im Restaurant
		ab 16.30 Uhr: Beginn des gemeinsamen Essens
<u>Freitag:</u>	ab 10.00 Uhr:	Hausdeko-Gruppe (nach Absprache)

STÄDTE-RÄTSEL AUFLÖSUNG AUS DER MAI-AUSGABE - APRIL, APRIL ...

1. Dresden; 2. Luzern; 3. Wartburg; 4. Wismar; 5. Lüneburg; 6. Meran; 7. Barcelona; 8. Florenz.

Und ... April, April

Seite 8: Einige Leser*innen freuten sich schon auf James. Er kommt leider nicht.

Seite 10: Frau Schumacher ist natürlich mit ihrer Ausbildung schon längst fertig und nicht erst im Jahr 2028

Veranstaltungen im Mai

- Mittwoch, 01.05. [Mai-Aktionen im Park ab 11 Uhr](#) Tanz um den Mai-Kranz
[Spargel à la Carte im Restaurant](#) ab 12.30 Uhr (siehe Seite 5)
[Mai-Aktionen in den Wohnbereichen](#) ab 15.30 Uhr in allen Wohnbereichen
- Samstag, 04.05. Mieterfrühstück ab 9.15 Uhr im Restaurant
- Montag, 06.05. Speiseplanbesprechung 15 Uhr in der Galerie
Bewohnerbeirat-Sitzung 16 Uhr in der Galerie
- Dienstag, 07.05. Damen- und Herrentreff 16 Uhr im Restaurant
(ab 16.30 Uhr gibt es ein leckeres Essen)
- Mittwoch, 08.05. Kath. Gottesdienst mit Pfarrer Herbert Ullmann 10.30 Uhr im Restaurant
[Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen](#) ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Samstag, 11.05. [Beginn der Spargelwoche im Restaurant](#) (siehe Seite 5) ab 12 Uhr
(Unser Küchen- und Service-Team freut sich auf Ihre Reservierungen)
- Montag, 20.05. [Ende der Spargelwoche im Restaurant](#)
- Samstag, 11.05. Schlesischer Wurstwarenverkauf 13.30 Uhr Parkplatz beim Boule-Platz
Bingo-Nachmittag mit Frau Beitelmann 15-17 Uhr im Restaurant
- Montag, 13.05. Mieterrat-Sitzung 15 Uhr in der Galerie
- Mittwoch, 15.05. Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth ab 10 Uhr im Erdgeschoss
- Donnerstag, 16.05. [Modeverkauf Margarethe KLISS](#) 10-12 Uhr im Foyer
- Samstag, 18.05. Mieterfrühstück ab 9.15 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 22.05. Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrerin Almut Hammerstaedt-Löhr
10.30-11.15 Uhr im Restaurant
[Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen](#) ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Dienstag, 21.05. [Musikalischer Nachmittag mit Lothar Meunier i. d. Tagespflege](#) 14.30 Uhr
- Dienstag, 28.05. [Geburtstagskaffeetrinken für den Monat Mai](#) 15 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 29.05. Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth ab 10 Uhr im Erdgeschoss

Vorschau auf den Juni

- Freitag, 14.06. [Fünf Hühner-Damen aus Haan werden im Park bei uns „Urlaub machen“.](#)
- Freitag, 28.06. Nähere Infos: www.chickenontour.de
- Montag, 17.06. [ModeMobil \(mobiler Kleidungsverkauf\)](#) 10-13 Uhr im Foyer
- Freitag, 21.06. [Blues-Konzert im Restaurant](#) (genaue Uhrzeit noch nicht bekannt)
Anlässlich des Mettmanner Blues-Festivals werden wir wie die letzten Jahre Blues-Musiker bei uns zu Gast haben (nähere Infos dazu folgen).